

# Fragebogen zur Internetsucht (ISS-20') und Normwerte

André Hahn, Matthias Jerusalem & Sabine Meixner-Dahle  
15. November 2014

Zitationsreferenz dieses Dokuments:

Hahn, A., Jerusalem, M. & Meixner-Dahle, S. (2014). Fragebogen zur Internetsucht (ISS-20') und Normwerte. Zugriff am 15.11.2014. Verfügbar unter URL: [http://andre-hahn.de/downloads/pub/2014/2014\\_ISS20-Internetsuchtskala.pdf](http://andre-hahn.de/downloads/pub/2014/2014_ISS20-Internetsuchtskala.pdf)

Hinweise zur Beantwortung der Fragebogens

- Bearbeiten Sie die Fragen nacheinander und lassen keine aus
- Antworten Sie möglichst spontan. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, sondern Ihre persönliche Einschätzung zählt
- Sollte es einmal schwierig sein, eine Antwortalternative auszuwählen, kreuzen Sie bitte diejenige an, die noch am ehesten auf Sie zutrifft
- Geben Sie ehrliche Antworten und lassen Sie sich nicht von den Erwartungen anderer an Sie beeinflussen
- Es kann der Eindruck entstehen, daß sich Fragen wiederholen. Die Fragen sind aber nicht identisch, sondern beleuchten eine Einstellung oder ein Verhalten nur aus verschiedenen Perspektiven um ein genaueres Bild zu erhalten

			trifft nicht zu <sub>1</sub>	trifft kaum zu <sub>2</sub>	trifft eher zu <sub>3</sub>	trifft genau zu <sub>4</sub>
1	KV1	Beim Internet-Surfen ertappe ich mich häufig dabei, daß ich sage: Nur noch ein paar Minuten, und dann kann ich doch nicht aufhören.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	KV2	Ich verbringe oft mehr Zeit im Internet, als ich mir vorgenommen habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	KV3	Ich habe schon häufiger vergeblich versucht, meine Zeit im Internet zu reduzieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	KV4*	Obwohl ich mir oft vornehme, weniger Zeit im Netz zu verbringen, gelingt mir das nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	EE1	Ich beschäftige mich auch während der Zeit, in der ich nicht das Internet nutze, gedanklich sehr viel mit dem Internet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	EE2	Meine Gedanken kreisen ständig um das Internet, auch wenn ich gar nicht im Netz bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	EE3	Wenn ich längere Zeit nicht im Internet bin, werde ich unruhig und nervös.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	EE4	Wenn ich nicht im Internet sein kann, bin ich gereizt und unzufrieden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	TT1	Mittlerweile verbringe ich mehr Zeit im Internet als zu Beginn meiner Online-Aktivitäten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	TT2	Die Zeit, die ich im Internet verbringe, hat sich im Vergleich zur Anfangszeit ständig erhöht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	TT3	Mein Verlangen danach, mehr Zeit im Internet zu verbringen, hat sich im Vergleich zu früher ständig erhöht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	TT4	Mein Alltag wird zunehmend stärker durch Internet-Aktivitäten bestimmt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	NA1	Ich bin so häufig und intensiv mit dem Internet beschäftigt, daß ich manchmal Probleme mit meinem Arbeitgeber oder in der Schule bekomme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	NA2	Meine Leistungen in der Schule/im Beruf leiden unter meiner Internet-Nutzung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	NA3	Ich vernachlässige oft meine Pflichten, um mehr Zeit im Internet verbringen zu können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

			trifft nicht zu <sub>1</sub>	trifft kaum zu <sub>2</sub>	trifft eher zu <sub>3</sub>	trifft genau zu <sub>4</sub>
16	NA4	Wegen des Internets verpasse ich manchmal wichtige Termine/Verabredungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	NS1	Mir wichtige Menschen sagen, daß ich mich zu meinen Ungunsten verändert habe, seitdem ich das Netz nutze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	NS2	Seitdem ich das Internet nutze, haben sich einige Freunde von mir zurückgezogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	NS3	Mir wichtige Menschen beschwerten sich, daß ich zu viel Zeit im Netz verbringe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	NS4	Seitdem ich die Online-Welt entdeckt habe, unternehme ich weniger mit anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abkürzungen der Subskalen: KV = Kontrollverlust, EE = Entzugserscheinungen, TT = Toleranzentwicklung, NA = Negative Konsequenzen Arbeit und Leistung, NS = Negative Konsequenzen soziale Beziehungen

### Hinweis zur Auswertung

Zur Auswertung der ISS-20 werden einfache Summenwerte der 5 Subskalen sowie der Gesamtskala errechnet. Eine Umkodierung einzelner Items ist nicht erforderlich. Die individuellen Scores der Gesamtskala können daher zwischen 20 und 80 Punkten variieren. Als normatives Kriterium für die Klassifikation einer Person als internetsüchtig wurde festgelegt, daß der Score den Wert 59 überschritten haben muß. Dies entspricht einer durchschnittlichen Antwort von "trifft eher zu" (3) auf allen 20 Items. Als "internetsuchtgefährdet" wird eine Person klassifiziert, wenn ihr Summenwert zwischen 50 und 59 liegt. Dies entspricht einem durchschnittlichen Antwort von 2.5 auf der vierstufigen Skala.

\* Das Kontrollverlustitem KV4 „Ich gebe mehr Geld für das Internet aus, als ich mir eigentlich leisten kann“ der Originalfassung der Skala (Hahn & Jerusalem, 2001a, 2010) wurde in der vorliegenden Fassung durch das Item „Obwohl ich mir oft vornehme, weniger Zeit im Netz zu verbringen, gelingt mir das nicht“ ersetzt. Grund ist, dass dieses Item heute als überholt und nicht mehr zutreffend gelten dürfte, weil mobile oder DSL Flatrates keine hohen Kosten mehr verursachen. Das Ersatzitem stammt aus dem Itemausgangsmaterial der Konstruktionsstudie in die insgesamt 48 Items Eingang fanden. Das Ersatzitem korreliert mit den drei verbleibenden Items der Subskala zu  $r = .758$  und verändert die interne Konsistenz der Gesamtskala nicht (Alpha = .925 gegenüber ursprünglich Alpha = .922). Mit dem Ersatzitem steigt jedoch die interne Konsistenz der Subskala „Kontrollverlust“ sogar leicht auf Alpha = .865 (vorher Alpha = .817) an.

## ISS - 10 (Kurzversion der ISS - 20)

			trifft nicht zu <sub>1</sub>	trifft kaum zu <sub>2</sub>	trifft eher zu <sub>3</sub>	trifft genau zu <sub>4</sub>
1	KV2	Ich verbringe oft mehr Zeit im Internet, als ich mir vorgenommen habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	KV3	Ich habe schon häufiger vergeblich versucht, meine Zeit im Internet zu reduzieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	EE2	Meine Gedanken kreisen ständig um das Internet, auch wenn ich gar nicht im Netz bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	EE4	Wenn ich nicht im Internet sein kann, bin ich gereizt und unzufrieden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	TT2	Die Zeit, die ich im Internet verbringe, hat sich im Vergleich zur Anfangszeit ständig erhöht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	TT1	Mittlerweile verbringe ich mehr Zeit im Internet als zu Beginn meiner Online-Aktivitäten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	NA2	Meine Leistungen in der Schule/im Beruf leiden unter meiner Internet-Nutzung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	NA3	Ich vernachlässige oft meine Pflichten, um mehr Zeit im Internet verbringen zu können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	NS1	Mir wichtige Menschen sagen, daß ich mich zu meinen Ungunsten verändert habe, seitdem ich das Netz nutze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	NS3	Mir wichtige Menschen beschwerten sich, daß ich zu viel Zeit im Netz verbringe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die ISS-10 hat eine interne Konsistenz von Cronbach's Alpha = .856 und korreliert mit der ISS-20 zu  $r = .971$ . Die Nutzung der Skala ist analog zur ISS-20 allerdings können die 5 enthaltenen Faktoren nicht mehr einzeln ausgewiesen und genutzt werden (Reliabilitäten sind zu gering).

Für die normative Klassifikation einer Person als internetsüchtig muss der ISS-10 Summenscore zunächst mit 2 multipliziert werden. Ab einem Score von 60 gilt eine Person dann als internetsüchtig. Als "internetsuchtgefährdet" wird eine Person klassifiziert, wenn ihr Summenwert zwischen 50 und 58 liegt.

### Literatur

- Hahn, A., Jerusalem, M. & Meixner-Dahle, S. (2015, im Druck). ISS-20: Internetsuchtskala. In: Geue, K., Strauß, B. & Brähler, E. (Hrsg.). Diagnostischen Verfahren in der Psychotherapie. Göttingen: Hogrefe.
- Hahn, A. & Jerusalem, M. (2010). Die Internetsuchtskala. In: Mücken, D., Teske, A., Rehbein, F., & te Wildt, B. T. (Hg.). *Prävention, Diagnostik und Therapie von Computerspielabhängigkeit*. Lengerich: Pabst.
- Hahn, A. & Jerusalem, M. (2001a). Internetsucht (S. 211-234). In A. Theobald, M. Dreyer & T. Starsetzki (Hg.). *Online-Marktforschung. Beiträge aus Wissenschaft und Praxis*. Wiesbaden: Gabler.
- Hahn, A. & Jerusalem, M. (2001b). Internetsucht: Jugendliche gefangen im Netz (S. 279-293). In J. Raithel (Hg.). *Risikoverhaltensweisen Jugendlicher: Erklärungen, Formen und Intervention*. Berlin: L&B.
- Hahn, A. & Jerusalem, M. (2001c). Internetsucht: Befunde aus vier Online-Studien. Göttingen: 4. GOR Tagung, 17.-18. Mai 2001. URL: [http://www.andre-hahn.de/downloads/pub/2001/2001a\\_Internetsucht-Befunde\\_aus\\_vier\\_Onlinestudien.pdf](http://www.andre-hahn.de/downloads/pub/2001/2001a_Internetsucht-Befunde_aus_vier_Onlinestudien.pdf)
- Meixner, S. & Jerusalem, M. (2009). Exzessive Mediennutzung. In J. Bengel & M. Jerusalem (Hg.). *Handbuch der Gesundheitspsychologie und Medizinischen Psychologie* (S. 298-306). Göttingen: Hogrefe.

**ISS-20 Normwerte getrennt nach Alter und Geschlecht (Basis: Konstruktionsstichprobe N = 6702 von 1999; vgl. Hahn & Jerusalem, 2001a, 2001b, 2010)**

Rohwert	Total			<= 19 Jahre			20-29 Jahre			30-39 Jahre			40-49 Jahre			>= 50 Jahre		
		männlich	weiblich	Gesamt (<=19 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (20-29 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (30-39 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (40-49 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (>=50 Jahre)	männlich	weiblich
Mittelwert	34,31	34,74	32,58	38,21	38,32	37,34	34,04	34,46	32,14	32,49	32,87	31,25	31,44	31,68	30,42	30,49	29,85	32,33
Abweichung	10,74	10,62	11,06	12,24	12,18	12,53	10,04	9,88	10,56	10,11	9,90	10,64	9,65	9,27	10,29	8,64	8,63	8,28
Basis	6702	5400	1322	1455	1231	216	3128	2558	552	1559	1159	391	426	303	119	174	134	39

**VERTEILUNG DER PROZENTRANGWERTE**

20		2,0%	1,5%	4,2%	1,3%	1,5%	0,5%	1,8%	1,1%	4,9%	2,9%	1,9%	5,9%	2,8%	3,0%	2,5%	3,4%	3,7%	2,6%
21		4,7%	3,8%	8,7%	3,2%	3,2%	3,2%	4,2%	3,2%	8,7%	6,2%	4,5%	11,5%	6,8%	5,9%	9,2%	8,0%	8,2%	7,7%
22		8,4%	7,1%	13,7%	5,5%	5,4%	6,5%	7,4%	6,1%	13,4%	10,7%	8,7%	16,9%	13,8%	12,5%	17,6%	16,1%	17,2%	12,8%
23		12,9%	11,1%	20,3%	8,3%	7,5%	13,4%	11,6%	9,7%	20,3%	16,9%	14,8%	23,5%	19,5%	18,5%	22,7%	21,8%	22,4%	20,5%
24		17,1%	14,8%	26,8%	10,6%	9,7%	16,2%	15,6%	13,1%	26,8%	22,2%	19,4%	30,9%	26,8%	25,1%	31,9%	29,3%	31,3%	23,1%
25		21,8%	19,1%	32,6%	13,4%	12,3%	20,4%	20,4%	17,6%	33,2%	27,5%	24,6%	36,8%	32,6%	30,4%	39,5%	36,8%	40,3%	25,6%
26		26,6%	24,0%	37,2%	16,6%	15,4%	24,1%	25,6%	22,9%	37,9%	32,9%	30,3%	41,2%	38,5%	36,0%	46,2%	41,4%	44,8%	30,8%
27		31,0%	28,4%	42,0%	20,4%	19,1%	28,2%	29,9%	27,1%	42,2%	37,7%	35,2%	45,5%	44,8%	41,3%	55,5%	46,6%	50,0%	35,9%
28		35,8%	33,1%	47,0%	23,5%	22,5%	29,6%	34,9%	32,0%	47,6%	43,6%	40,7%	52,4%	49,5%	45,9%	59,7%	52,3%	56,7%	38,5%
29		40,4%	37,8%	51,1%	27,4%	26,2%	33,8%	39,3%	36,6%	51,6%	48,7%	46,2%	56,8%	55,4%	52,1%	64,7%	55,7%	61,2%	38,5%
30		44,8%	42,5%	54,4%	31,2%	30,4%	36,1%	44,3%	41,8%	55,4%	52,8%	50,6%	59,8%	58,5%	55,8%	66,4%	62,1%	66,4%	48,7%
31	UNAUFFÄLLIG	49,1%	46,8%	58,5%	34,5%	33,8%	38,9%	49,0%	46,7%	59,6%	57,2%	54,9%	64,5%	62,7%	59,7%	71,4%	66,1%	70,1%	53,8%
32		52,9%	50,7%	61,9%	38,3%	37,8%	41,7%	52,9%	50,6%	63,6%	61,4%	59,4%	67,8%	64,3%	61,4%	73,1%	69,5%	73,9%	56,4%
33		56,1%	54,3%	63,5%	41,2%	41,0%	43,1%	56,3%	54,4%	65,2%	64,3%	62,9%	69,1%	67,8%	65,7%	74,8%	72,4%	75,4%	64,1%
34		59,6%	57,9%	66,2%	44,7%	44,5%	46,8%	60,0%	58,4%	67,0%	67,7%	66,3%	72,6%	70,7%	68,6%	77,3%	73,6%	76,9%	64,1%
35		62,6%	61,2%	68,1%	47,7%	47,8%	48,1%	63,4%	62,0%	70,1%	69,9%	68,9%	73,7%	73,5%	72,3%	78,2%	75,9%	79,9%	64,1%
36		65,8%	64,5%	71,1%	51,9%	51,8%	53,2%	66,6%	65,2%	73,0%	72,6%	71,6%	76,2%	77,0%	76,2%	80,7%	77,0%	81,3%	64,1%
37		68,6%	67,5%	72,9%	55,5%	55,6%	55,6%	69,3%	68,1%	74,6%	75,4%	74,5%	78,8%	77,9%	77,6%	80,7%	78,7%	83,6%	64,1%
38		71,4%	70,3%	75,6%	58,8%	58,7%	60,2%	72,2%	71,2%	76,6%	77,6%	76,5%	81,6%	80,3%	80,2%	82,4%	79,9%	84,3%	66,7%
39		73,9%	73,0%	77,5%	61,8%	61,8%	62,0%	75,2%	74,3%	79,2%	79,7%	78,7%	83,1%	81,2%	81,2%	83,2%	81,6%	86,6%	66,7%
40		76,1%	75,4%	79,0%	64,3%	64,3%	64,4%	77,4%	76,7%	80,8%	81,5%	80,7%	83,9%	83,1%	83,8%	83,2%	85,1%	88,8%	74,4%
41		78,2%	77,5%	81,2%	66,7%	66,7%	67,1%	79,6%	79,0%	82,6%	83,3%	82,4%	85,9%	84,7%	85,1%	85,7%	86,2%	88,8%	79,5%
42		80,2%	79,4%	83,2%	69,3%	69,0%	71,8%	81,6%	81,0%	84,4%	84,7%	84,1%	86,7%	86,4%	86,5%	88,2%	87,9%	90,3%	82,1%
43		82,3%	81,6%	84,9%	71,8%	71,6%	73,6%	84,0%	83,5%	86,1%	86,1%	85,7%	87,7%	87,1%	87,1%	89,1%	90,2%	90,3%	92,3%
44		84,0%	83,4%	86,4%	74,0%	73,8%	75,5%	85,8%	85,4%	87,5%	87,2%	86,7%	89,0%	88,5%	88,4%	90,8%	92,0%	92,5%	92,3%
45		85,2%	84,6%	87,7%	75,6%	75,6%	76,4%	86,7%	86,2%	88,6%	88,8%	88,3%	90,5%	89,9%	89,8%	91,6%	94,8%	94,0%	97,4%

**ISS-20 Normwerte getrennt nach Alter und Geschlecht (Basis: Konstruktionsstichprobe N = 6702 von 1999; vgl. Hahn & Jerusalem, 2001a, 2001b, 2010)**

Rohwert	Total			<= 19 Jahre			20-29 Jahre			30-39 Jahre			40-49 Jahre			>= 50 Jahre		
		männlich	weiblich	Gesamt (<=19 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (20-29 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (30-39 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (40-49 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (>=50 Jahre)	männlich	weiblich
46	86,9%	86,3%	89,1%	77,1%	77,0%	78,2%	88,7%	88,2%	90,8%	90,0%	89,7%	91,0%	91,1%	91,4%	91,6%	96,0%	94,8%	100,0%
47	88,0%	87,6%	89,9%	79,0%	79,1%	79,2%	89,7%	89,2%	91,8%	91,0%	90,9%	91,6%	91,8%	92,4%	91,6%	96,0%	94,8%	100,0%
48	88,9%	88,5%	90,5%	80,8%	80,7%	81,0%	90,3%	89,9%	92,4%	91,8%	91,8%	92,1%	92,5%	93,4%	91,6%	96,0%	94,8%	100,0%
49	90,1%	89,8%	91,3%	82,7%	82,7%	82,9%	91,4%	91,0%	92,9%	92,6%	92,7%	92,6%	93,4%	94,4%	92,4%	96,6%	95,5%	100,0%
50	91,2%	90,9%	92,4%	84,2%	84,2%	84,3%	92,4%	92,1%	94,0%	93,6%	93,7%	93,6%	94,1%	95,0%	93,3%	97,1%	96,3%	100,0%
51	92,0%	91,8%	92,7%	84,9%	85,1%	84,3%	93,1%	92,8%	94,4%	94,7%	94,9%	94,1%	95,3%	96,0%	94,1%	97,1%	96,3%	100,0%
52	92,8%	92,5%	93,6%	86,3%	86,3%	87,0%	93,8%	93,6%	94,6%	95,0%	95,2%	94,6%	96,7%	96,7%	96,6%	97,7%	97,0%	100,0%
53	93,6%	93,4%	94,3%	87,6%	87,6%	88,4%	94,6%	94,4%	95,1%	95,6%	95,7%	95,4%	96,7%	96,7%	96,6%	98,3%	97,8%	100,0%
54	94,3%	94,1%	95,0%	88,8%	88,7%	89,8%	95,1%	95,0%	95,5%	96,3%	96,5%	95,9%	97,7%	97,7%	97,5%	98,3%	97,8%	100,0%
55	94,9%	94,7%	95,5%	89,8%	89,5%	91,7%	95,6%	95,7%	95,5%	96,9%	96,9%	96,7%	97,9%	98,0%	97,5%	98,3%	97,8%	100,0%
56	95,4%	95,3%	95,8%	90,7%	90,5%	92,1%	96,1%	96,2%	95,7%	97,3%	97,4%	96,9%	98,4%	98,7%	97,5%	98,3%	97,8%	100,0%
57	96,0%	96,0%	96,2%	91,8%	91,7%	92,6%	96,8%	96,8%	96,4%	97,5%	97,6%	97,2%	98,6%	99,0%	97,5%	98,9%	98,5%	100,0%
58	96,4%	96,4%	96,4%	92,3%	92,3%	93,1%	97,2%	97,3%	96,6%	97,8%	97,8%	97,4%	98,6%	99,0%	97,5%	98,9%	98,5%	100,0%
59	96,9%	96,9%	96,8%	93,1%	92,9%	94,4%	97,6%	97,8%	96,7%	98,1%	98,2%	97,7%	98,6%	99,0%	97,5%	99,4%	99,3%	100,0%
60	97,2%	97,2%	97,2%	93,5%	93,5%	94,4%	98,0%	98,1%	97,5%	98,1%	98,3%	97,7%	98,8%	99,0%	98,3%	99,4%	99,3%	100,0%
61	97,5%	97,5%	97,4%	94,2%	94,1%	94,9%	98,3%	98,5%	97,6%	98,3%	98,4%	98,0%	98,8%	99,0%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
62	97,7%	97,7%	97,8%	94,6%	94,3%	95,8%	98,6%	98,7%	98,0%	98,5%	98,5%	98,2%	98,8%	99,0%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
63	98,2%	98,2%	98,2%	95,6%	95,4%	96,8%	98,9%	99,0%	98,4%	98,8%	98,9%	98,5%	98,8%	99,0%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
64	98,4%	98,4%	98,3%	96,2%	96,0%	96,8%	99,0%	99,1%	98,6%	98,8%	98,9%	98,5%	99,1%	99,3%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
65	98,5%	98,6%	98,3%	96,4%	96,3%	96,8%	99,2%	99,3%	98,6%	98,9%	99,1%	98,5%	99,1%	99,3%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
66	98,7%	98,8%	98,3%	96,8%	96,8%	96,8%	99,3%	99,5%	98,7%	98,9%	99,1%	98,5%	99,3%	99,7%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
67	98,9%	99,0%	98,6%	97,3%	97,3%	96,8%	99,5%	99,5%	99,1%	99,0%	99,1%	98,7%	99,5%	100,0%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
68	99,1%	99,1%	98,9%	97,7%	97,6%	97,7%	99,6%	99,6%	99,5%	99,2%	99,2%	99,0%	99,5%	100,0%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
69	99,2%	99,2%	99,1%	98,1%	98,1%	98,1%	99,6%	99,6%	99,6%	99,2%	99,3%	99,0%	99,5%	100,0%	98,3%	100,0%	100,0%	100,0%
70	99,3%	99,4%	99,2%	98,3%	98,3%	98,1%	99,7%	99,7%	99,6%	99,4%	99,6%	99,0%	99,8%	100,0%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%
71	99,5%	99,6%	99,2%	98,8%	98,9%	98,6%	99,8%	99,8%	99,6%	99,4%	99,6%	99,0%	99,8%	100,0%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%
72	99,6%	99,6%	99,2%	99,0%	99,1%	98,6%	99,8%	99,8%	99,6%	99,5%	99,7%	99,0%	99,8%	100,0%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%
73	99,6%	99,6%	99,2%	99,0%	99,1%	98,6%	99,8%	99,8%	99,6%	99,6%	99,7%	99,0%	99,8%	100,0%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%
74	99,6%	99,7%	99,4%	99,2%	99,3%	99,1%	99,8%	99,8%	99,6%	99,6%	99,7%	99,2%	99,8%	100,0%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%
75	99,7%	99,8%	99,5%	99,3%	99,4%	99,1%	99,9%	99,9%	99,8%	99,6%	99,7%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**ISS-20 Normwerte getrennt nach Alter und Geschlecht (Basis: Konstruktionsstichprobe N = 6702 von 1999; vgl. Hahn & Jerusalem, 2001a, 2001b, 2010)**

Rohwert	Total			<= 19 Jahre			20-29 Jahre			30-39 Jahre			40-49 Jahre			>= 50 Jahre		
		männlich	weiblich	Gesamt (<=19 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (20-29 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (30-39 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (40-49 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (>=50 Jahre)	männlich	weiblich
76	99,8%	99,8%	99,6%	99,5%	99,5%	99,5%	99,9%	100,0%	99,8%	99,6%	99,7%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
77	99,8%	99,9%	99,7%	99,7%	99,7%	100,0%	99,9%	100,0%	99,8%	99,7%	99,8%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
78	99,9%	99,9%	99,8%	99,9%	99,9%	100,0%	100,0%	100,0%	99,8%	99,7%	99,8%	99,5%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
79	99,9%	100,0%	99,8%	99,9%	99,9%	100,0%	100,0%	100,0%	99,8%	99,8%	99,9%	99,5%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
80	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**ISS-20 Normwerte getrennt nach Alter und Geschlecht (Basis: Konstruktionsstichprobe N = 6702 von 1999; vgl. Hahn & Jerusalem, 2001a, 2001b, 2010)**

Rohwert	Total			<= 19 Jahre			20-29 Jahre			30-39 Jahre			40-49 Jahre			>= 50 Jahre		
		männlich	weiblich	Gesamt (<=19 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (20-29 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (30-39 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (40-49 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (>=50 Jahre)	männlich	weiblich
Mittelwert	34,31	34,74	32,58	38,21	38,32	37,34	34,04	34,46	32,14	32,49	32,87	31,25	31,44	31,68	30,42	30,49	29,85	32,33
Abweichung	10,74	10,62	11,06	12,24	12,18	12,53	10,04	9,88	10,56	10,11	9,90	10,64	9,65	9,27	10,29	8,64	8,63	8,28
Basis	6702	5400	1322	1455	1231	216	3128	2558	552	1559	1159	391	426	303	119	174	134	39
VERTEILUNG DER T-Werte (M=50; SD=10)																		
20	36,7	36,1	38,6	35,1	35,0	36,2	36,0	35,4	38,5	37,7	37,0	39,4	38,1	37,4	39,9	37,9	38,6	35,1
21	37,6	37,1	39,5	35,9	35,8	37,0	37,0	36,4	39,5	38,6	38,0	40,4	39,2	38,5	40,8	39,0	39,7	36,3
22	38,5	38,0	40,4	36,8	36,6	37,8	38,0	37,4	40,4	39,6	39,0	41,3	40,2	39,6	41,8	40,2	40,9	37,5
23	39,5	39,0	41,3	37,6	37,4	38,6	39,0	38,4	41,3	40,6	40,0	42,2	41,2	40,6	42,8	41,3	42,1	38,7
24	40,4	39,9	42,2	38,4	38,2	39,4	40,0	39,4	42,3	41,6	41,0	43,2	42,3	41,7	43,8	42,5	43,2	39,9
25	41,3	40,8	43,1	39,2	39,1	40,1	41,0	40,4	43,2	42,6	42,1	44,1	43,3	42,8	44,7	43,6	44,4	41,1
26	42,3	41,8	44,1	40,0	39,9	40,9	42,0	41,4	44,2	43,6	43,1	45,1	44,4	43,9	45,7	44,8	45,5	42,4
27	43,2	42,7	45,0	40,8	40,7	41,7	43,0	42,4	45,1	44,6	44,1	46,0	45,4	44,9	46,7	46,0	46,7	43,6
28	44,1	43,7	45,9	41,7	41,5	42,5	44,0	43,5	46,1	45,6	45,1	46,9	46,4	46,0	47,6	47,1	47,9	44,8
29	45,1	44,6	46,8	42,5	42,3	43,3	45,0	44,5	47,0	46,6	46,1	47,9	47,5	47,1	48,6	48,3	49,0	46,0
30	46,0	45,5	47,7	43,3	43,2	44,1	46,0	45,5	48,0	47,5	47,1	48,8	48,5	48,2	49,6	49,4	50,2	47,2
31	46,9	46,5	48,6	44,1	44,0	44,9	47,0	46,5	48,9	48,5	48,1	49,8	49,5	49,3	50,6	50,6	51,3	48,4
32	47,9	47,4	49,5	44,9	44,8	45,7	48,0	47,5	49,9	49,5	49,1	50,7	50,6	50,3	51,5	51,7	52,5	49,6
33	48,8	48,4	50,4	45,7	45,6	46,5	49,0	48,5	50,8	50,5	50,1	51,6	51,6	51,4	52,5	52,9	53,6	50,8
34	49,7	49,3	51,3	46,6	46,5	47,3	50,0	49,5	51,8	51,5	51,1	52,6	52,6	52,5	53,5	54,1	54,8	52,0
35	50,6	50,2	52,2	47,4	47,3	48,1	51,0	50,5	52,7	52,5	52,2	53,5	53,7	53,6	54,5	55,2	56,0	53,2
36	51,6	51,2	53,1	48,2	48,1	48,9	52,0	51,6	53,7	53,5	53,2	54,5	54,7	54,7	55,4	56,4	57,1	54,4
37	52,5	52,1	54,0	49,0	48,9	49,7	52,9	52,6	54,6	54,5	54,2	55,4	55,8	55,7	56,4	57,5	58,3	55,6
38	53,4	53,1	54,9	49,8	49,7	50,5	53,9	53,6	55,5	55,5	55,2	56,3	56,8	56,8	57,4	58,7	59,4	56,8
39	54,4	54,0	55,8	50,6	50,6	51,3	54,9	54,6	56,5	56,4	56,2	57,3	57,8	57,9	58,3	59,8	60,6	58,1
40	55,3	55,0	56,7	51,5	51,4	52,1	55,9	55,6	57,4	57,4	57,2	58,2	58,9	59,0	59,3	61,0	61,8	59,3
41	56,2	55,9	57,6	52,3	52,2	52,9	56,9	56,6	58,4	58,4	58,2	59,2	59,9	60,1	60,3	62,2	62,9	60,5
42	57,2	56,8	58,5	53,1	53,0	53,7	57,9	57,6	59,3	59,4	59,2	60,1	60,9	61,1	61,3	63,3	64,1	61,7
43	58,1	57,8	59,4	53,9	53,8	54,5	58,9	58,6	60,3	60,4	60,2	61,1	62,0	62,2	62,2	64,5	65,2	62,9
44	59,0	58,7	60,3	54,7	54,7	55,3	59,9	59,7	61,2	61,4	61,2	62,0	63,0	63,3	63,2	65,6	66,4	64,1
45	60,0	59,7	61,2	55,5	55,5	56,1	60,9	60,7	62,2	62,4	62,3	62,9	64,1	64,4	64,2	66,8	67,5	65,3

**ISS-20 Normwerte getrennt nach Alter und Geschlecht (Basis: Konstruktionsstichprobe N = 6702 von 1999; vgl. Hahn & Jerusalem, 2001a, 2001b, 2010)**

Rohwert	Total			<= 19 Jahre			20-29 Jahre			30-39 Jahre			40-49 Jahre			>= 50 Jahre		
		männlich	weiblich	Gesamt (<=19 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (20-29 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (30-39 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (40-49 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (>=50 Jahre)	männlich	weiblich
46	60,9	60,6	62,1	56,4	56,3	56,9	61,9	61,7	63,1	63,4	63,3	63,9	65,1	65,5	65,1	67,9	68,7	66,5
47	61,8	61,5	63,0	57,2	57,1	57,7	62,9	62,7	64,1	64,4	64,3	64,8	66,1	66,5	66,1	69,1	69,9	67,7
48	62,7	62,5	63,9	58,0	57,9	58,5	63,9	63,7	65,0	65,3	65,3	65,8	67,2	67,6	67,1	70,3	71,0	68,9
49	63,7	63,4	64,8	58,8	58,8	59,3	64,9	64,7	66,0	66,3	66,3	66,7	68,2	68,7	68,1	71,4	72,2	70,1
50	64,6	64,4	65,8	59,6	59,6	60,1	65,9	65,7	66,9	67,3	67,3	67,6	69,2	69,8	69,0	72,6	73,3	71,3
51	65,5	65,3	66,7	60,5	60,4	60,9	66,9	66,7	67,9	68,3	68,3	68,6	70,3	70,9	70,0	73,7	74,5	72,5
52	66,5	66,3	67,6	61,3	61,2	61,7	67,9	67,7	68,8	69,3	69,3	69,5	71,3	71,9	71,0	74,9	75,7	73,8
53	67,4	67,2	68,5	62,1	62,0	62,5	68,9	68,8	69,8	70,3	70,3	70,5	72,3	73,0	71,9	76,0	76,8	75,0
54	68,3	68,1	69,4	62,9	62,9	63,3	69,9	69,8	70,7	71,3	71,4	71,4	73,4	74,1	72,9	77,2	78,0	76,2
55	69,3	69,1	70,3	63,7	63,7	64,1	70,9	70,8	71,6	72,3	72,4	72,3	74,4	75,2	73,9	78,4	79,1	77,4
56	70,2	70,0	71,2	64,5	64,5	64,9	71,9	71,8	72,6	73,3	73,4	73,3	75,5	76,2	74,9	79,5	80,3	78,6
57	71,1	71,0	72,1	65,4	65,3	65,7	72,9	72,8	73,5	74,2	74,4	74,2	76,5	77,3	75,8	80,7	81,4	79,8
58	72,1	71,9	73,0	66,2	66,2	66,5	73,9	73,8	74,5	75,2	75,4	75,2	77,5	78,4	76,8	81,8	82,6	81,0
59	73,0	72,8	73,9	67,0	67,0	67,3	74,9	74,8	75,4	76,2	76,4	76,1	78,6	79,5	77,8	83,0	83,8	82,2
60	73,9	73,8	74,8	67,8	67,8	68,1	75,9	75,8	76,4	77,2	77,4	77,0	79,6	80,6	78,7	84,1	84,9	83,4
61	74,8	74,7	75,7	68,6	68,6	68,9	76,8	76,9	77,3	78,2	78,4	78,0	80,6	81,6	79,7	85,3	86,1	84,6
62	75,8	75,7	76,6	69,4	69,4	69,7	77,8	77,9	78,3	79,2	79,4	78,9	81,7	82,7	80,7	86,5	87,2	85,8
63	76,7	76,6	77,5	70,3	70,3	70,5	78,8	78,9	79,2	80,2	80,4	79,9	82,7	83,8	81,7	87,6	88,4	87,0
64	77,6	77,5	78,4	71,1	71,1	71,3	79,8	79,9	80,2	81,2	81,5	80,8	83,7	84,9	82,6	88,8	89,6	88,2
65	78,6	78,5	79,3	71,9	71,9	72,1	80,8	80,9	81,1	82,2	82,5	81,7	84,8	86,0	83,6	89,9	90,7	89,5
66	79,5	79,4	80,2	72,7	72,7	72,9	81,8	81,9	82,1	83,1	83,5	82,7	85,8	87,0	84,6	91,1	91,9	90,7
67	80,4	80,4	81,1	73,5	73,5	73,7	82,8	82,9	83,0	84,1	84,5	83,6	86,9	88,1	85,6	92,2	93,0	91,9
68	81,4	81,3	82,0	74,3	74,4	74,5	83,8	83,9	84,0	85,1	85,5	84,6	87,9	89,2	86,5	93,4	94,2	93,1
69	82,3	82,3	82,9	75,2	75,2	75,3	84,8	84,9	84,9	86,1	86,5	85,5	88,9	90,3	87,5	94,6	95,3	94,3
70	83,2	83,2	83,8	76,0	76,0	76,1	85,8	86,0	85,8	87,1	87,5	86,4	90,0	91,4	88,5	95,7	96,5	95,5
71	84,2	84,1	84,7	76,8	76,8	76,9	86,8	87,0	86,8	88,1	88,5	87,4	91,0	92,4	89,4	96,9	97,7	96,7
72	85,1	85,1	85,6	77,6	77,6	77,7	87,8	88,0	87,7	89,1	89,5	88,3	92,0	93,5	90,4	98,0	98,8	97,9
73	86,0	86,0	86,5	78,4	78,5	78,5	88,8	89,0	88,7	90,1	90,6	89,3	93,1	94,6	91,4	99,2	100,0	99,1
74	87,0	87,0	87,5	79,2	79,3	79,3	89,8	90,0	89,6	91,1	91,6	90,2	94,1	95,7	92,4	100,3	101,1	100,3
75	87,9	87,9	88,4	80,1	80,1	80,1	90,8	91,0	90,6	92,0	92,6	91,1	95,1	96,8	93,3	101,5	102,3	101,5



**ISS-20 Normwerte getrennt nach Alter und Geschlecht (Basis: Konstruktionsstichprobe N = 6702 von 1999; vgl. Hahn & Jerusalem, 2001a, 2001b, 2010)**

Rohwert	Total			<= 19 Jahre			20-29 Jahre			30-39 Jahre			40-49 Jahre			>= 50 Jahre		
		männlich	weiblich	Gesamt (<=19 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (20-29 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (30-39 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (40-49 Jahre)	männlich	weiblich	Gesamt (>=50 Jahre)	männlich	weiblich
76	88,8	88,8	89,3	80,9	80,9	80,9	91,8	92,0	91,5	93,0	93,6	92,1	96,2	97,8	94,3	102,7	103,4	102,7
77	89,7	89,8	90,2	81,7	81,8	81,7	92,8	93,0	92,5	94,0	94,6	93,0	97,2	98,9	95,3	103,8	104,6	104,0
78	90,7	90,7	91,1	82,5	82,6	82,5	93,8	94,1	93,4	95,0	95,6	94,0	98,3	100,0	96,2	105,0	105,8	105,2
79	91,6	91,7	92,0	83,3	83,4	83,3	94,8	95,1	94,4	96,0	96,6	94,9	99,3	101,1	97,2	106,1	106,9	106,4
80	92,5	92,6	92,9	84,1	84,2	84,0	95,8	96,1	95,3	97,0	97,6	95,8	100,3	102,1	98,2	107,3	108,1	107,6